

دليل مجاني

أول خطوة

دليل الزوجين قبل زيارة طبيب الإنجاب



د. بندر كتيبي

استشاري تأخر الانجاب واطفال الانابيب-تخصص دقيق كندا وفرنسا

drbanderkutbi.com

المحتويات

1 متى نزور طبيب الإنجاب؟ (4)

2 أول التحاليل: الزوج (6)

3 أول التحاليل: الزوجة (8)

4 مفاهيم شائعة (12)

✓ احجز موعد

✓ تابعوني

النصوص في هذا الدليل منقولة كما نشرها د. بندر كتيبي على حسابه في إكس، دون تعديل.
المحتوى لأغراض التوعية، ولا يُعد استشارة طبية ولا يغني عن مراجعة الطبيب.

متى نرور طيبب الإنجاب؟

المزيد عن «تأخر الحمل» على الموقع

كم ننتظر قبل التفكير ان الحمل تأخر؟

في حال حدوث علاقة حميمة منتظمة (2-3 مرات اسبوعيا)

- عمر الزوجة اقل من ٣٥ سنه - ننتظر ١٢ شهر

- اكبر من ٣٥ سنه - ننتظر ٦ أشهر فقط

في حال:

- دورة تغيب اكثر من ٤٥-٦٠ يوم

- السن اكبر من ٣٩ سنة

الافضل عدم الانتظار والتوجه للتخصص الدقيق مباشرة

— نُشر على إكس · 2021-11-13

تزوجا ويودون الحمل ولم يحدث-كم ننتظر؟

بشرط دورة منتظمة وعلاقة زوجية منتظمة:

6 اشهر اذا الزوجة عمرها اكبر من 35

12 شهر اذا عمرها اقل من 35

— نُشر على إكس · 2023-07-31

سؤال يتكرر يوميا:

تزوجت/اوقفت مانع الحمل ٢-٦ اشهر و لم احمل ماذا افعل؟
اذا:

١-العمر اقل من ٣٥ سنة

٢- الدورة منتظمة

٣- علاقة زوجية كل ٢-٣ ايام

لاشئ قبل مرور سنه

نسبة الحمل الشهرية تقريبا ١٥-٢٠% تزيد/تنقص

لا نتوقع الحمل بمجرد ايقاف الدواء

#فضفضة_طبيب

#تأخر_الانجاب

— نُشر على إكس · 2022-01-26

يا اخي اختي ٣ سنوات مافي حمل ما طولتها شوية؟
لا. نحس مو كثير

⚠️ تعريف تأخر الحمل:

عدم الحمل بعد سنة من الرغبة ودون موانع

⚠️ متى نتوجه لإستشاري تخصص دقيق تأخر الانجاب؟

بعد سنة اذا عمر الزوجة اقل من ٣٥

بعد ٦ اشهر اذا اكبر

الموضوع ماهو 'احس'

— نُشر على إكس · 03-06-2025

أول التحاليل: الزوج

المزيد عن «خصوصية الرجل» على الموقع

اين نعمل تحليل السائل المنوي؟



-في مركز/وحدة في مستشفى يعمل فيه الحقن المجهرى/أطفال الانابيب؟



-في مختبرات عامة/مستشفى مافيه حقن مجهرى؟

من يطلبه ويفسر النتيجة؟



-استشاري تخصص دقيق تأخر الانجاب او تخصص دقيق ذكورة وخصوصية الرجل؟



-اي طبيب اخر؟

— نُشر على إكس · 2022-11-27

هل عمل تحليل السائل المنوي في مركز غير متخصص مقبول؟

افضل لك لا تعمله و وفر فلوسك اذا لم تجد مركز متخصص

نعم يستحق الامر السفر لمدينة قريبة لعمل التحليل في مركز متخصص

لا تضيعوا وقتكم لدى طبيب غير متخصص ولا مركز غير متخصص

— نُشر على إكس · 2023-06-13

سؤال و جواب:

هل عمل تحليل السائل المنوي اثناء الارهاق وعدم النوم اي مواصل يآثر على النتيجة ؟

النطف تحتاج ٩٠ يوم لتكوينها

عينة اليوم لها ٣ اشهر تتصنع - يعني المرض لفترات طويلة يؤثر

ارهاق او قلة النوم قبل العينة ؟ غالبا لا

— نُشر على إكس · 2022-05-04

عن الرجال والسائل المنوي

يا دكتور عندي عيال من الاولى/الثانية ليش اعمل تحليل؟؟

لا علاج لسيدة بدون تحليل السائل المنوي قبل ٣ أشهر على الاقل (عادة افضل اقل من شهر)

كون الرجل انجب لا يعني انه ممتاز ولا يعني انه لم يتدهور

#صحة_الرجل

#الحقن_المجهري

#اسلوب_ما_يمشي_معك

— نُشر على إكس · 2022-01-10

قال بإنفعال:

عندي اطفال كيف تحليل السائل المنوي سييء؟

الرجل يبدأ في تصنيع النطف من البلوغ وبشكل متواصل

يحتاج ذلك الى صحة جيدة مثل صيانة السيارة (فحص دوري زيت فلاتر كفترات الخ)

يضر الرجل:

تدخين/دوالي/سمنة/ضعف عضلي/الاكل السيء

الصيانة:

عدم التدخين/بناء عضلي/تخفيف شحوم/اكل صحي

— نُشر على إكس · 13-11-2025

هل يمكن عمل تحليل السائل المنوي في أي مستوصف/مستشفى؟

يفترض عمل تحليل السائل المنوي في مختبرات المراكز المتخصصة في تأخر الانجاب
المفترض عمل التحليل لدى متخصصين - تكون معاملهم عادة ملحقة بمختبرات الاجنة

تقييم العينة و طريقة كتابة التقرير بطريقة خاطئة تغير التشخيص ولها عواقب وخيمة

— نُشر على إكس · 07-10-2021

أول التحاليل: الزوجة

المزيد عن «مخزون المبيض» على الموقع

دكتور: ليش ما طلبت غير تحليل السائل المنوي و تحليل المخزون؟ الباقي؟

جبتوا معكم غدة درقية وهرمون الحليب

مع التصوير التلفزيوني لعد الجريبات AFC اول الدورة ذلك يكفي للبداية في التشخيص

— نُشر على إكس · 2022-09-10

متى نبحث عن المخزون (AMH)؟

فقط اذا تأخر الانجاب

قد تنجب س ٨ اطفال ومخزونها منخفض

وقد لا تنجب ص بنفس المخزون

اذا تأخر الحمل تنوجه الى استشاري تخصص دقيق تأخر الانجاب و الغدد التناسلية لتقييم الزوجين بشكل متكامل

— نُشر على إكس · 2023-01-21

ماذا تعني الدورة المنتظمة؟

ان كل شهر تنضج بويضة وتخرج من جريبها (الدائرة السوداء التي نقيسها)

علاقه زوجية كل ٢-٣ ايام؟

اي وقت تحدث الاباضة المذكورة اعلاه النطف المنوية متوفرة لتخصيب البويضة

اذا:ما جدوى متابعة التبويض/ ابرة الاباضة (التفجيرية)؟

لا شيء للزوجين +كشفيات وادوية كثيرة

— نُشر على إكس · 30-01-2023

لماذا نقول اننا لا نحتاج تحليل ثاني/ ثالث يوم الدورة fsh؟ لماذا يطلبه بعض استشاريين

التخصص الدقيق؟

طلب fsh+ هرمون الانوثة e2+ تحليل المخزون amh+ عد الجريبات afc مع بعض ادق

لتقييم مخزون المبيضين

التكلفة المادية؟ عالية

amh او afc يكفي

فهو ليس خطأ ولكن 💰

الخطأ الاعتماد عليه لوحده

— نُشر على إكس · 20-05-2024

هل يمكن ان تكون الدورة منتظمة مع مخزون المبيضين المنخفض؟

نعم - الدورة قد تكون منتظمة مع مخزون منخفض جدا-وتبدأ تتلخبط عند الحيض وتقريبا فوات الاوان

لذلك ضروري جدا تقييم مخزون المبيضين عند تأخر الحمل

— نُشر على إكس · 16-02-2024

متى نحتاج لإنتظار ثاني يوم دورة؟

فقط اذا تم الاتفاق مسبقا مع استشاري تخصص دقيق على تنشيط المبيضين للحقن المجهري

اما للزيارة الأولى (قبل التشخيص والعلاج):

لا حاجة لذلك لأن تحليل المخزون amh افضل من تحاليل هرمونات الدورة ويعادل التصوير التلفزيوني لعدّ الجريبات الشهرية

— نُشر على إكس · 23-09-2023

مقتطفات:

- ماهي الدورة الشهرية المنتظمة؟
- عدد الايام بين ٢٤-٣٥ (تعريف الكتاب)
- عادة ٢٨-٣٠ يوم
- ٩ مرات او اكثر في السنة
- هي الدورة التي يمكن توقع وقت حدوثها وعدد ايامها بدقة معقولة

من الطبيب المناسب لمشاكل الدورة؟
استشاري تخصص دقيق تأخر الانجاب و الغدد التناسلية (نعم تخصص دقيق)

— نُشر على إكس · 13-07-2023 · [اقرأ على الموقع](#)

تقول:

خاتمة! متى ينبغي ان اعمل تحليل المخزون؟

فقط اذا تأخّر الحمل

تأخر الحمل:

١٢ شهر علاقة زوجية منتظمة وعمر الزوجة اقل من ٣٥

او

٦ أشهر اذا عمر الزوجة اكثر من ٣٥

— نُشر على إكس · 15-07-2023

سؤال متكرر:

هل يجب على الزوجة الاستلقاء على ظهرها (وأحيانا يضيفون رفع رجليها) بعد العلاقة
الزوجة لفترة معينة لتحسين فرص الحمل؟

النطف المنوية تصل الى قنوات فالوة خلال دقائق اذا كان الزوج سليم

بالتالي لا داعي لذلك ولكن

لم العجلة؟ اذا تحبون انتظروا قدر ما تريدون حيث لا ضرر في ذلك

— نُشر على إكس · 2023-01-19

هل خروج السائل في خلال كذا دقيقة يؤثر على نسبة حدوث حمل؟

النطف المنوية للرجل السليم تخرج من السائل وتدخل مخاط عنق الرحم خلال دقائق بعد العلاقة الزوجية، لان بيئة المهبل الحامضية غير مناسبة لها بعدها تكمل طريقها في الرحم وقناة فالوب (بعضها يصل خلال دقائق)، وهناك تكتسب القدرة على الاخصاب Capacitation خلال عدة ساعات

وطبيعي ان يفقد السائل المنوي لزوجته وينزل كماء سائل في وقت قصير نسبيا، وأغلبه سائل بدون النطف التي وصلت لعنق الرحم لذلك لا يهتما كثيرا خروج السائل بعد العلاقة الزوجية - الاجابة لا

لا يضر ان تبقى السيدة على ظهرها بعد العلاقة الزوجية - خمسة او عشرة دقائق او ربع ساعة الخ

اما ان تنتظر ساعتين وترفع رجليها ومخدة تحتها؟؟ لا يوجد اي مبرر علمي لذلك

— نُشر على إكس · 19-01-2023

"المزلق" للعلاقة الحميمة هل يقلل من نسب الحمل؟

نعم-اغلب المزلاقات (من ضمن ذلك الزيوت واي سوائل اخرى)تعيق حركة النطف المنوية

ماذا عن المزلاقات التي تدعي تحسين فرص الحمل؟

في افضل الاحوال قد لا تعيق حركة النطف ولكن لا يوجد اي دليل عن زيادة الحمل

الافضل؟ عدم استخدام مزلق

— نُشر على إكس · 01-08-2023

هل نهتم بوقت الاباضة؟ لا.

بشرط دورة شهرية وزوج سليم - نطف الزوج المنوية تبقى في الجهاز التناسلي للزوجة (عنق الرحم/الرحم/قنوات فالوب) من ٤٨-٧٢ ساعة

لذلك: الاسهل كثيرا جدا تكرار العلاقة الزوجية كل ٢-٣ ايام بحيث تكون النطف جاهزة لتخصيب البويضة مجرد خروجها من الجريب

— نُشر على إكس · 2022-09-24

هل الم التبويض يعني ان التبويض جيد؟

التبويض يحدث او لا يحدث

لا يوجد تبويض سيء او جيد

جودة البويضة امر اخر تماما

— نُشر على إكس · 2024-09-29

سؤال: هل صحيح اذا صار الجماع بنفس يوم التبويض يكون المولود ذكر و اذا الجماع قبل او بعد يكون انثى؟

لا توجد اي علاقة بين جنس الجنين و توقيت العلاقة الزوجية اطلاقاً

بالتالي لا يهم توقيت الاباضة

الرغبة في الحمل؟علاقة زوجية منتظمة كل ٢-٣ ايام

ذكر او انثى؟ حقن مجهري مع خزعة الجنين

— نُشر على إكس · 2022-05-10 · [افراه على الموقع](#)

هل تؤثر الضغوط النفسية حقاً على الخصوبة والحمل للمرأة؟

فقط اذا توقفت الدورة الشهرية بسبب ذلك

اذا دورة منتظمة وضغوط نفسية وتأخر الحمل نبحث عن سبب اخر

— نُشر على إكس · 2023-07-28

س: دكتور هل استخدام حبوب منع الحمل سنوات طويله يآثر على الإنجاب مستقبلاً؟

الحبوب ابدا (اذا نسيتهها يومين ممكن تحمل كيف تؤثر عليها بعد سنين؟)

مضي العمر ونقص المخزون؟ نعم اكيد يؤثر على الانجاب

لا تضيعوا وقتكم

— نُشر على إكس · 2022-11-11

هل التنشيط يؤثر على المخزون؟

لا. التنشيط يعمل على المصروف الشهري للجريبات التي سيختار الجسم واحدة منها (يكبر الجريب وتخرج منه البويضة الشهرية) ويموت الباقي بأي حال.

المخزون لا يتأثر بأي منشط او مانع حمل

— نُشر على إكس · 27-10-2022

من العيادة:

يا دكتور هل العشبة الفلانية او الدواء الشعبي الفلاني ينفع لتأخر الانجاب؟

لا توجد ابحاث علمية او دراسات في اغلب الاحيان ولا نعرف المكونات ولا كيف تم تحضيرها او تخزينها او تعليقها

صارت الاعشاب تأتي في شكل كبسولات كأنها دواء

لا اتخيل كيف يبلعها أي احد

الله المستعان

— نُشر على إكس · 12-11-2021

هل الاحساس بأعراض الاباضة (الم افرازات الخ) له اي اهمية؟ هل غياب ذلك مشكلة؟

لا لكل ما سبق

بعض السيدات يحسسن بالاباضة والبعض لا

كله ليس مهما ولا يعني شيئا

(انتظام الدورة يعني الاباضة)

وخلاص لا تدوشي دماغك بكلام الستات يا اختي يا سيدتي الفاضله

— نُشر على إكس · 28-11-2022

متكرر:

تحاليلي انا و زوجي سليمة ليش ما صار حمل؟

في اغلب الاحيان الامر كالتالي:

ماهي التحاليل المذكورة؟ من طلبها وفي اي،معمل عملت ومن قرأها وقرر انها سليمة؟

اجد انه طبيب غير متخصص ومعمل غير مناسب

بالتالي نتائج غلط وقراءة غلط وعلاج غلط

والواقع شيء اخر

تأخر الحمل تخصص دقيق

— نُشر على إكس · 01-07-2023

احجز موعد

احجز موعد

drbanderkutbi.com/book

د. بندر كتيبي

استشاري تأخر الانجاب واطفال الانابيب-تخصص دقيق كندا وفرنسا

تابعوني

امسح الرمز بكاميرا الجوال أو اضغط عليه



إنستغرام Instagram
@bander_kutbi



إكس X
@BanderKutbi



الموقع
drbanderkutbi.com



يوتيوب YouTube
@banderkutbi



سناپ شات Snapchat
dr.banderkutbi



تيك توك TikTok
@drbanderkutbi



قناة الواتساب
drbanderkutbi.com/wa

د. بندر كتيبي

استشاري تأخر الانجاب واطفال الانابيب-تخصص دقيق كندا وفرنسا